

# ツルハホールディングス健康保険組合からのお知らせ



ご注意ください！

2025年12月2日から現行の保険証は廃止となります



※マイナ保険証利用登録をされていない方には健保組合より職権にて資格確認証（紙）をお送りしました。

医療機関を受診の際は

**マイナ保険証**をご利用ください



**マイナンバーカード**を保険証として  
利用する（**マイナ保険証**）には  
**登録**が必要です

## ■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



# マイナンバーカードをお持ちの方は、 こちらで健康保険証利用の申込みが可能です

本当に簡単！  
マイナンバーカード  
持って良かった！



カンタンに ①



本人確認(顔認証等)



利用  
同意取得(お薬情報など)

顔認証付き  
カードリーダーに  
マイナンバーカードを置く

保険証登録未実施の  
場合  
次の画面へ

この画面から  
お申込み

※顔認証付きカードリーダーの機種によっては本人確認や同意取得の必要となるタイミングが異なる場合があります。  
※申込完了までに少々お時間をいただく場合がございます。  
※転職・転居等により保険者が変わり手続が終了していない場合などには、マイナ保険証で受診いただけないことがあります。

デジタル庁

総務省  
MIC Ministry of Internal Affairs and Communications

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

健康保険証利用の  
申込みのお問合せ先

マイナンバー総合  
フリーダイヤル  
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間(年末年始を除く)

マイナンバー  
0120-95-0178  
平日:9時30分～20時00分  
土日祝:9時30分～17時30分

## 「マイナンバーカードを保険証として利用するための登録が必要です」と表示された方へ



「マイナンバーカードを保険証として利用するための登録が必要です」と表示された場合以下の手順に沿って対応ください。



「登録する」を選択してください。

マイナポータルの利用規約を確認し、問題なければ「同意して次へ進む」を選択してください。

マイナンバーカードの保険証利用登録完了です。「次へ」を選択し、「マイナ受付」の手順にお戻りください。

# 健康保険証として マイナンバーカード をご利用いただけます

②

マイナンバーカードの健康保険証等利用の申込みがお済みでない方は、  
お手持ちのスマートフォンから以下の手順でお申し込みください

STEP1

必要なものを準備する

- ・ 申込者本人のマイナンバーカード
- ・ 「マイナポータルアプリ」のインストール



iOS



Android

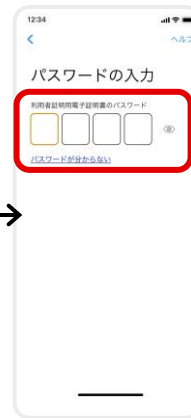


二次元バーコードが読み取れない場合は「マイナポータル」で検索してください。

STEP2

マイナポータルアプリを起動しログイン

- ・ 4桁の暗証番号の入力
- ・ マイナンバーカードの読み取り



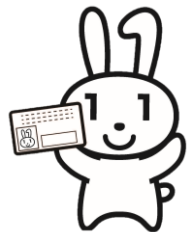
STEP3

健康保険証の利用登録

完了！

- ・ 画面の通り遷移し、「マイナンバーカードを健康保険証として登録する」にチェックを入れ、登録を押す

- ・ 健康保険証としてご利用いただけます



令和6年12月2日から従来の健康保険証は発行されなくなりました

※令和6年12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

詳しくは



マイナンバーカード 保険証利用



ひと、くらし、みらいのために


厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



# マイナンバーカードの健康保険証利用の

## ③ 申込みはセブン銀行ATMで!



- お持ちのスマートフォンがマイナポータルアプリ (申込みに必要な専用アプリ) に対応していない方
- スマートフォンをお持ちでない方、スマートフォンの操作に自信がない方

→ セブン銀行ATMでの申込みは簡単でオススメ!

### ATMでの申込みに必要なもの



+



マイナンバーカード      利用者証明用パスワード (4桁)

ATMの操作に健康保険証は不要です。

※マイナポータルおよびセブン銀行ATMでは、顔認証マイナンバーカードなど利用者証明用パスワードをご利用できないカードでは申込みできません。医療機関等の顔認証付カードリーダーをご利用ください。

### 対応している医療機関・薬局

このステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えるようになります




マイナ受付


※利用できる医療機関・薬局等については、厚生労働省のホームページで公開しています。

### ATMでの健康保険証利用の申込みについて >>>

くわしくはこちら



### 健康保険証利用の申込みのお問合せ



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間 (年末年始を除く) 平日: 9時30分～20時00分  
土日祝: 9時30分～17時30分



デジタル庁



総務省



厚生労働省



セブン銀行

2024年2月現在

## セブン銀行ATM

# マイナンバーカードの健康保険証利用の申込方法



- ### 1 「各種お手続き」を選択

※ATMの機種によってボタン名が「マイナンバーカードでの手続き」の場合があります


- ### 2 「マイナンバーカードの健康保険証利用の申込み」を選択


- ### 3 利用規約に同意のうえ「確認」を押下


- ### 4 マイナンバーカードを挿入


- ### 5 利用者証明用パスワード(4桁)を入力


- ### 6 申込完了





マイナンバーカードを持ってATMへ!

1分で申込完了!




※ATMの操作に健康保険証は不要です。

2024年2月現在