

料金別納郵便



健診 お申込みの ご案内

必ず中身を
確認するんだ
モン



※本状と行き違いですでに
予約申込みをされている方は、
なにとぞご容赦ください。



ツルハホールディングス健康保険組合



健診受診の流れ

1 健診機関に電話で予約をする

予約可能健診機関はツルハ健保 HP の健診予約システムからご参照ください(被保険者にてログインすると閲覧できます)。

<https://www.tsuruha-kenpo.com/>

ツルハ健保

検索

2 HP の健診予約システムに登録する

登録方法は健診予約システム内「ご利用の流れ」をご参照ください。

3 健診を受ける

健診機関の指示に従い必要な書類を持って、予約した日時に健診を受けてください。

4 結果を確認する

●「要治療」「要精密検査」「要再検査」があった場合は、必ず病院を受診してください。



元気だし、
健診受ける必要ないんじゃない？

※元気なうちにこそ受けてください！

多くの生活習慣病は、症状なく進行します。自覚症状のない元気なうちから、健診でからだの状態を確認し、食生活や運動習慣などを見直すことが大切です。



忙しくて、健診を受ける時間が
もったいないかも…？

※忙しい人ほど健診が必要です

たしかに、やる事がたくさんありますよね。でも、そうやってあなたが活躍できるのも健康があってこそ。あなたの充実した生活を守るためにも、毎年健診を受けてください。



予約期限はまだ先だし、
予約申込みはあとでいいですよね？

※早めの予約がおすすめです

予約期限ギリギリだと、混み合って希望の健診機関・日程がとりづらくなります。ぜひ、お早めにご予約ください。

